

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU CONCURSUL DE ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICĂ

TEMATICA

1. BOLI INTERNE

1. Boli ale aparatului respirator: Pneumopatiile acute; Bolile pleurei;
2. Boli ale aparatului cardio-vascular: Bolile Valvulare; Infarct miocardic; Insuficienta cardiaca Hipertensiunea arteriala; Ateroscleroza
3. Boli ale aparatului digestiv: Gastrite acute si cronice; Ulcer gastric si duodenal; Complicatiile stomacului operat; Enterite; Colopatii functionale; Enterocolita acuta; Colite; Rectocolita ulcero-hemoragica; Hepatite acute si cronice; Ciroza hepatica; Colecistite litiazice si nelitiazice; Diskinezia biliara; Pancreatite acute si cronice; Peritonite;
4. Boli ale aparatului urinar: Glomerulonefrite acute si cronice; Sindrom nefrotic; Nefropatii interstițiale si tubulare; Insuficienta renala acuta si cronica; Litiaza renala
5. Boli ale sangelui si organelor hematopoietice; Anemii; Leucemii
6. Boli reumatismale
7. Boli de nutritie: Diabet zaharat; Obezitatea; Denuțritia; Hiperlipidemii; Guta
Boli prin carente vitaminice si minerale: Avitainoza A; Rahitismul; Carente de vitamina E; Beri-Beri, Scorbut, Pelagra

11. BAZELE ALIMENTATIEI RATIONALE. GRUPELE DE ALIMENTE

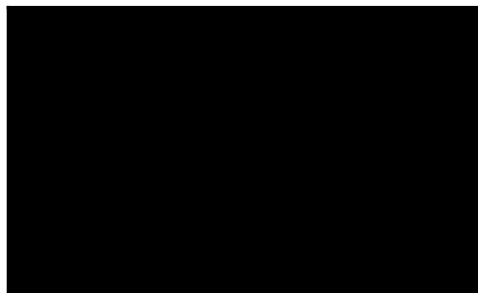
- Alimente de origine animală: Carnea si produsele derivate din carne; Produse piscicole; Lapte si derivate lactate; Ouă si preparate din ouă;
- Alimente de origine vegetală: Cereale, fainoase si produse de patiserie; Legume si zarzavaturi; Fructe; Grăsimi vegetale; Produse zaharoase si produse de cofetărie; Condimente; Băuturi.

111. NOTIUNI DE IGIENA ALIMENTARA

- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregătirea alimentelor;
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale;
- Toxiinfectii alimentare.

IV. PRINCIPII DE ALIMENTATIE SPECIFICĂ COPIILOR

- Alimentatia prematurilor
- Alimentatia nou-născutului si sugarului;



Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii "M.S.CURIE"

V. ALIMENTATIA ÎN SITUATII PARTICULARE

- Alimentatia femeii în cursul sarcinii si în perioada de alaptare - Alimentatia varstnicilor

VI. TIPURI DE DIETE(REGIMURI) PARTICULARE

- Dieta hidrică; Regimul hidrozaharat; Regimul lactat; Regimul lactotăinos vegetarian, Regimul vegetarian de crudități; Regimul desodat; Regimul hipoglicemic; Regimul hipolipidic; Regimul hipocaloric; Regimul hipercaloric; Regimul hipoprotidic; Regimul hiperprotidic; Regimul alimentar desensibilizant (antialergic); Regimul alcalinizant; Regimul acidifiant.

VII. DIETOTERAPIA

- a) Dietoterapia în bolile tubului digestiv: stomacul operat; ulcer peptic gastric si duodenal, gastroenterite enterocolite acute; colon iritabil; rectocolite, diareea acută a sugarului si copilului mic; constipatia cronică;
- b) dietoterapia în bolile hepatobiliare si pancreatice: hepatita acută virală, hepatita cronică, ciroza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară; boli ale pancreasului;
- d) dietoterapia în boli de nutriție ssi metabolism: dislipidemii, obezitate, diabet zaharat, hiperuricemiile guta, osteoporoza osteomalacia;
- f) dietoterapia în bolile cardio-vasculare: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA.
- g) dietoterapia în bolile aparatului urinar: glomerulonefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinară, insuficienta renala;
- h) dietoterapia în boli cronice consumtive: tuberculoza pulmonară; Infectia HIV si SIDA;
- i) dietoterapia în bolile infectioase parazitare transmise prin alimente si prin apă;
- j) dietoterapia pre si postoperatorie.

BIBLIOGRAFIE

1. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;
2. Prof.Dr.Crin Marcean, Dr.Vladimir Mihăilescu — Nutritie si dietetică, Ghid pentru asistenti medicali, OAMGMAMR , 2008
3. 3.Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind productia, prelucrarea, depozitarea, pastrarea, transportul si desfacerea alimentelor, cu modificarile si completarile ulterioare.
4. 4.Ordinul M.S nr. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare
5. Ordinul MSP nr 261/2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare
6. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania
7. Fisa postului asistentului medical de nutritie si dietetica.
8. Ordinul nr 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare
9. Ordinul MSP nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea,dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private
- 10.Lega drepturilor pacientului nr. 46/2003
- 11 . O.U.G. nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moase si a profesiei de asistent medical

