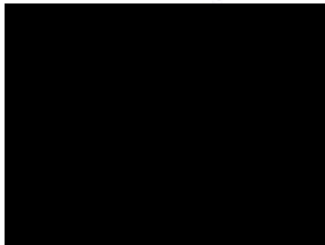


**REGIM COMUN**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	<u>Orez cu lapte**</u> , <u>unt**</u> <u>Gem, paine cu sare</u> , <u>rosii</u> , <u>castraveti</u> , <u>miere</u> , <u>branza telemea**</u> , <u>ou fiert**</u>		<u>Ciorba de fasole*</u> <u>Chiftelute marinate*</u> <u>cu piure de cartofi</u> <u>Salata de sezon</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Mamaliga cu branza si smantana**</u> <u>Lapte**</u>
<b>Marti</b>	<u>Ceai</u> <u>Paine cu sare</u> , <u>unt**</u> , <u>miere, rosii</u> , <u>castraveti</u> , <u>omleta cu cascaval la cuptor**</u>		<u>Supa crema de Legume cu crutoane**</u> <u>File peste *</u> <u>Cu mix de legume*</u> <u>fructe de sezon</u>		<u>Macaroane cu Branza**</u> <u>Ceai</u>
<b>Miercuri</b>	<u>Ceai</u> , <u>paine cu sare</u> , <u>unt**</u> , <u>miere</u> , <u>rosii</u> , <u>castraveti</u> , <u>ou fiert**</u> , <u>branza telemea **</u>		<u>Ciorba de legume *</u> <u>Ardei umplut* cu carne si smantana **</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Salata orientala **</u> <u>laurt **</u>
<b>Joi</b>	<u>Gris cu lapte**</u> , <u>crema de branza**</u> , <u>unt**</u> , <u>paine cu sare</u> , <u>gem</u> , <u>rosii</u> , <u>castraveti</u>		<u>Ciorba de vacuta *</u> <u>Cartofi la cuptor cu snitel de pui *</u> <u>Salata de sezon</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Piure e spanac* cu ou posat **</u> <u>Ceai</u>
<b>Vineri</b>	<u>laurt **</u> , <u>unt**</u> , <u>ou fiert**</u> , <u>branza telemea**</u> , <u>paine cu sare</u>		<u>Ciorba de legume*</u> <u>lahnie de fasole cu carne de porc*</u>		<u>Pilaf cu ciuperci *si carne de pui *</u> <u>Salata de sezon</u>

	, <u>rosii</u> , <u>castraveti</u> , <u>miere</u>		<u>Salata de sezon</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Ceai</u>
<b>Sambata</b>	<u>Lapte cu cacao **</u> , <u>castraveti **</u> , <u>ou fiert**</u> , <u>unt**</u> , <u>miere</u> , <u>rosii</u> , <u>castraveti</u> , <u>paine cu sare</u>		<u>Ciorba de vitel *</u> <u>Mancare de mazare cu friptura de pui *</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Mancare de cartofi</u> <u>Salata de sezon</u> <u>Branza fagaras*</u> <u>Ceai</u>
<b>Duminica</b>	<u>laurt **</u> , <u>unt**</u> , <u>branza telemea**</u> , <u>gem</u> , <u>ou fiert**</u> , <u>biscuiti</u> , <u>paine cu sare</u> , <u>rosii</u> , <u>castraveti</u>		<u>Supa de pui cu galuste de gris *</u> <u>File de peste *cu cartofi natur</u> <u>Fructe de sezon</u>		<u>Mancare de fasole verde cu carne de pui *</u> <u>Ceai</u>

Dr. Catalin Cirstoveanu

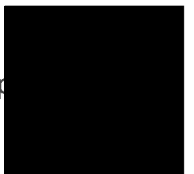


Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Is

As. Nutritie Maria



**REGIM HEPATITA – ULCER**

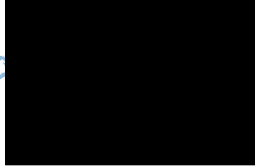
<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Lapte** , branza fagaras** , biscuiti , gem ,paine cu sare ,		Supa de pui cu fidea * Rasol de pui cu legume * Mar copt		Mamaliga cu branza si smantana** Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte** , branza fagaras** , gem Paine cu sare		Supa crema Legume cu crutoane* File peste Cu mix de legume* mar copt		Macaroane cu Branza** Lapte **
<b>Miercuri</b>	Lapte ** , branza de vaci** , miere , biscuiti , paine cu sare		Ciorba de legume* Friptura de pui cu piure de cartofi ** Mar copt		Friptura de pui* cu garniture de paste laurt *
<b>Joi</b>	laurt natural** , branza fagaras** , miere, biscuiti , paine cu sare		Ciorba de vacuta * Friptura de vita cu cartofi natur * Mar copt		Friptura de pui cu garnitura de pilaf cu ciuperci * Ceai
<b>Vineri</b>	laurt natural** , branza de vaci** , gem , paine cu sare , biscuiti		Ciorba de legume * Piure de cartofi cu friptura de pui * Mar copt		Friptura de pui cu legume sotate * Ceai
<b>Sambata</b>	Ceai , branza fagaras** , biscuiti , miere , paine cu sare		Ciorba de vacuta * Friptura de pui cu garnitura de paste * Mar copt		Cartofi la cuptor cu friptura de pui * laurt**

<b>Duminica</b>	Lapte **, biscuiti , branza de vaci** , gem , paine cu sare		Supa de pui cu fidea* File de peste *cu cartofi natur Mar copt		Mancare de fasole verde cu de pui* Ceai
-----------------	---	--	---	--	--

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp



As. Nutritie Maria P



**REGIM INSOTITORI CARE ALAPTEAZA**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte**, unt** Gem, paine cu sare, rosii, castraveti, miere, , ou fiert**		Ciorba de legume* Chiftelute marinate cu piure de cartofi ** Salata de sezon Fructe de sezon		Mamaliga cu branza si smantana** Lapte**
<b>Marti</b>	Ceai Paine cu sare unt**, gem , rosii , castraveti ,omleta cu cascaval la cuptor**		Supa crema de Legume cu crutoane** File peste * Cu mix de legume fructe de sezon		Macaroane cu Branza** Ceai
<b>Miercuri</b>	Ceai , unt**, miere , branza telemea**, ou fiert**, rosii , castraveti , paine cu sare		Ciorba de legume* Ardei umpluti cu carne si smantana ** Fructe de sezon		Salata orientala ** laurt**
<b>Joi</b>	Gris cu lapte**, unt **, crema de branza**, gem , paine cu sare , rosii , castraveti		Ciorba de vacuta * Cartofi gratinati cu snitel de pui * Salata de sezon Fructe de sezon		Piure de spanac* cu ou posat ** Ceai
<b>Vineri</b>	laurt**, unt**, branza telemea**, miere , ou fiert **, rosii ,		Ciorba de legume cu fulgi de ou ** Cartofi la cuptor cu friptura de pui *		Friptura de pui cu garniture de orez si ciuperci* Ceai

	castraveti , paine cu sare		Salata de sezon Fructe de sezon		
<b>Sambata</b>	Lapte cu cacao** , cascaval,rosii , castraveti , ou fiert** , unt ** ,miere , paine cu sare		Ciorba de vacuta * Pilaf cu friptura de pui * Fructe de sezon		Mancare de cartofi cu friptura de pui * Ceai
<b>Duminica</b>	Ceai , gem , biscuiti , branza telemea** , unt** , ou fiert ** , rosii , castraveti , paine cu sare		Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste *cu cartofi natur * Fructe de sezon		Mancare de fasole verde cu carne de pui * Ceai

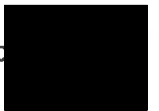
Dr. Catalin Cirstoveanu



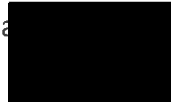
Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp



As. Nutritie Maria



**MENIU SAPTAMANAL**

<b>REGIM POSTOPERATOR</b>					
<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
	Ceai		Ceai		Ceai
<b>REGIM 2</b>					
	Ceai indulcit	Compot fara fructe	Supa de zarzavat Legume strecurata		Iaurt**

**REGIM 3**

	Lapte** Biscuiti		Supa crema de Legume Piure si branza de Vaci**		Iaurt** Branza de Vaci** Mar copt
	Compot cu fructe Biscuiti, banane		Ciorba de legume* Peste cu cartofi* Natur		Pilaf cu piept De pui* Ceai

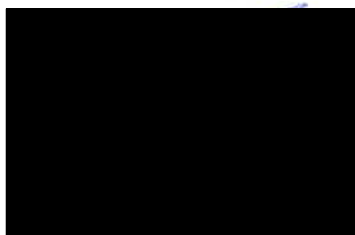
#### REGIM 4

	laurt** Branza fagaras** Banana	Supa de legume* Rasol cu legume* sotate		Mamaliga cu Branza si Smantana**
--	---------------------------------------	---	--	--

#### REGIM 5

	Compot neindulcit Ou** Branza fagaras**		Supa cu taietei* Rasol cu legume *	Cartof copt cu carne de pui*
--	---	--	---------------------------------------	---------------------------------

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp

As. Nutritie Ma



MENIU SAPTAMANAL

REGIM RENAL - SD .NEFROTIC

Diete	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
Luni	Orez cu lapte**Branza de vaci** , gem , paine fara sare		Ciorba de pui si Legume* Friptura de pui cu piure de cartofi** Salata de sezon		Mamaliga cu Branza si Smantana**  Lapte**
Marti	Lapte cu gris ** , Crema de branza** ,miere, paine fara sare		Supa crema de Legume cu Crutoane** Peste file cu mix de Legume* Fructe de sezon		Macaroane cu Branza**  Ceai
Miercuri	Ceai ,paine fara sare , Omleta** , miere		Ciorba de Perisoare** Budinca de paste Cu carne**		Salata Orientala**  Iaurt**

			Salata asortata	
Joi	Gris cu lapte**, Branza fagaras**, Ou fiert**, paine fara sare		Ciorba taraneasca*  Friptura de pui cu  Fasole verde *	Pilaf cu  Legume si  Ciuperci * Salata Varza Ceai
Vineri	Iaurt natural**, ou fiert*, paine fara sare , branza fagaras *		Supa de rosii cu orez*  Cartofi gratinati Cu gratar de pui* Salata de varza	Mancare de mazare*  Iaurt **
Sambata	Lapte **, paine fara sare  ,miere branza Fagaras**		Ciorba de legume*  Cartofi gratinati cu friptura de pui* Salata de varza	Legume sotate cu friptura de pui*  Iaurt **
Duminica	Lapte**, branza		Supa de pui cu	Sote de legume cu friptura de pui  Iaurt

Fagaras\*\* , ou  
fiert\*\* , paine

Galuste\*\*

Peste file cu  
cartofi natur \*

Salata de sezon

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp



As. Nutritie Maria



**REGIM DIABET CU SARE**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
Luni	Lapte**, unt** Paine cu sare, rosii, castraveti, , branza telemea**, ou fiert**	Cascaval **	Ciorba de legume* Friptura de pui piure de cartofi ** Salata de sezon Fructe de sezon		Mamaliga cu branza si smantana** Pilaf cu carne de pui * Lapte**
Marti	Lapte ** Paine cu sare , unt** , ou fiert ** , rosii , branza telemea **castraveti ,	Fructe	Supa de pui cu galuste de gris ** File peste Cu pilaf * Salata de sezon fructe de sezon	Cascaval **	Friptura de pui cu garniture de paste * Ceai neindulcit
Miercuri	Lapte **, paine cu sare , unt** ,ou fiert ** , rosii , fructe castraveti ,	Branza telemea **	Ciorba de legume * Legume sotate cu friptura de pui * Fructe de sezon	laurt **	Salata orientala ** Friptura de pui * Lapte **
Joi	Lapte** , unt ** , branza telemea **cascaval **paine cu sare , ,rosii , castraveti	Fructe	Ciorba de vacuta * Cartofi la cuptor cu friptura pui * Salata de sezon Fructe de sezon	Branza fagaras **	Piure e spanac *cu ou posat ** Cartofi copti cu friptura de pui * Ceai neindulcit
Vineri	laurt natural ** , unt** , ou fiert ** ,cascaval ** , paine cu sare	Branza telemea **	Ciorba de legume * Cartofi gratinati cu	Branza fagaras **	Pilaf cu ciuperci si friptura de pui *

	, rosii , castraveti		friptura de pui * Salata de sezon Fructe de sezon		Salata de sezon Ceai neindulcit
Sambata	Lapte**,branza telemea**, ou fiert**, unt**,rosii , castraveti , paine cu sare	Cascaval **	Ciorba de vitel* friptura de pui cu pilaf * Salata de sezon Fructe de sezon	Branza fagaras **	Mancare de cartofi cu friptura de pui* Salata de sezon laurt **
Duminica	Lapte** , unt** , branza telemea** , paine cu sare , ou fiert ** ,rosii , castraveti , branza fagaras**	Cascaval **	Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste cu cartofi natur * Fructe de sezon	Ou fiert **	Mancare de fasole verde cu friptura de pui * Cartofi copti Lapte **

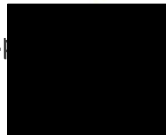
Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Envedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Is



As. Nutritie Ma

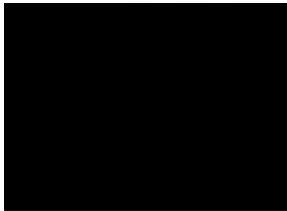


**REGIM MEDICI DE GARDA**

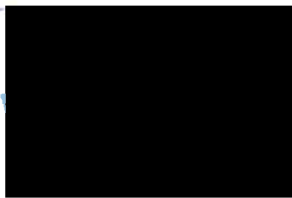
<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Lapte**, unt** , paine cu sare, rosii, castraveti, miere, branza telemea**, ou fiert**		Ciorba de fasole * Chiftelute marinate cu piure de cartofi ** Salata de sezon Fructe de sezon		Mamaliga cu branza si smantana** Tochitura cu ciuperci si carne * laurt **
<b>Marti</b>	Lapte** Paine cu sare , unt** , gem rosii , castraveti ,omleta cu cascaval la cuptor**		Supa crema de Legume cu crutoane** File peste Cu mix de legume* fructe de sezon		Macaroane cu Branza** Cartofi la cuptor cu snitel de pui ** Ceai
<b>Miercuri</b>	Ceai , paine cu sare , unt ** , gem , rosii , castraveti , ou fiert**		Ciorba de legume * Ardei umplut cu carne si smantana ** Fructe de sezon		Salata orientala** Friptura de pui * laurt **
<b>Joi</b>	Ceai , branza telemea ** , unt** , paine cu sare , gem ,rosii , ou fiert** , miere castraveti		Ciorba de vacuta * Cartofi la cuptor cu snitel de pui ** Salata de sezon Fructe de sezon		Piure e spanac cu ou posat ** Friptura de porc la cuptor * Ceai
<b>Vineri</b>	laurt ** unt ** , ou fiert ** ,cascaval ** , paine cu sare , rosii ,		Ciorba de legume* lahnie de fasole cu carne de porc *		Chiftelute marinate cu piure de cartofi ** salata de sezon

	castraveti , gem		Salata de sezon Fructe de sezon		Ceai
<b>Sambata</b>	Lapte cu cacao**, cascaval **, ou fiert**, unt **,miere ,rosii , castraveti , paine cu sare		Ciorba de vitel * Mancare de mazare* cu friptura de pui * Fructe de sezon		Cartofi gratinati cu snitel de pui** Salata de sezon laurt **
<b>Duminica</b>	laurt**, unt ,branza telemea**, gem , ou fiert**, biscuiti , paine cu sare , rosii , castraveti		Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste cu cartofi natur * Fructe de sezon		Mancare de fasole verde cu friptura de pui * laurt **

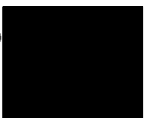
Dr. Catalin Cirstoveanu



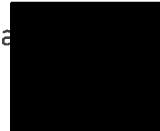
Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp



As. Nutritie Ma



**REGIM ONCOLOGIE**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte**, gem, paine fara sare, rosii, castraveti, miere, branza vaci**, ou fiert**	Fructe de sezon	Ciorba de legume * Friptura de pui* cu piure de cartofi ** Fructe de sezon	laurt **	Mamaliga cu branza si smantana** Friptura de pui* Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte ** Paine fara sare , gem , rosii , miere castraveti ,omleta dietetica cu branza de vaci la ** cuptor	Branza fagaras **	Supa crema de Legume cu crutoane** File peste Cu mix de legume* fructe de sezon	Pandispan **	Macaroane cu Branza** Friptura de pui * Ceai
<b>Miercuri</b>	laurt**, paine fara sare , miere , rosii , castraveti ,branza de vaci**, ou fiert **	Mar copt	Ciorba de legume * Ardei umplut cu carne si smantana ** Fructe de sezon	Branza fagaras **	Salata orientala** Friptura de pui * laurt**
<b>Joi</b>	Gris cu lapte **,ou fiert** , branza fagaras** paine fara sare , gem ,rosii , castraveti	Miere	Ciorba de vacuta * Cartofi natur cu friptura de pui * Fructe de sezon	laurt *	Ghiveci de legume cu carne de pui * ceai
<b>Vineri</b>	laurt **gem , ou fiert** , branza de vaci** , paine fara sare ,	Miere	Ciorba de legume * Cartofi gratinati cu friptura de pui *	Branza fagaras **	Pilaf cu ciuperci si friptura de pui * Salata de sezon

	rosii , castraveti ,		Fructe de sezon		Ceai
<b>Sambata</b>	laurt** ,gem , ou fiert** , ,miere ,rosii , castraveti , paine fara sare	Branza de vaci **	Ciorba de vitel * Pilaf cu friptura de pui * Fructe de sezon	Lapte **	Mancare de cartofi cu friptura de pui * Salata de sezon laurt **
<b>Duminica</b>	Lapte ** , branza fagaras** , gem , ou fiert** , paine fara sare , rosii , castraveti	laurt **	Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste cu cartofi natur * Fructe de sezon	Placinta cu branza dulce si stafide **	Mancare de fasole verde cu friptura de pui * Lapte **

Dr. Catalin Cirstoveanu

Dr. Cristina Enyedi

As. Nutritie Dietetica Camelia Ispas

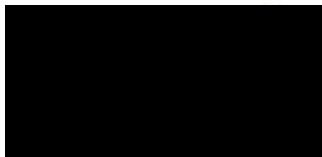
As. Nutritie Mar

**REGIM DIABET FARA SARE**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Lapte**, Paine fara sare, rosii, castraveti, , branza fagaras**, ou fiert**	iaurt **	Ciorba de legume * Friptura de pui piure de cartofi ** Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	Branza de vaci **	Mamaliga cu branza si smantana** Pilaf cu carne de pui * Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte ** Paine fara sare , , ou fiert**, rosii , branza fagaras **castraveti ,	iaurt **	Supa de pui cu galuste de gris ** File peste Cu pilaf * Salata de sezon fara sare fructe de sezon	Lapte**	Friptura de pui cu garniture de paste * Ceai neindulcit
<b>Miercuri</b>	Lapte**, paine fara sare ,ou fiert ** ,fructe , branza de vaci**, rosii , castraveti ,	Branza fagaras **	Ciorba de legume * Legume sotate cu friptura de pui * Fructe de sezon	iaurt **	Salata orientala **fara sare Friptura de pui * Lapte **
<b>Joi</b>	Lapte** ,ou fiert ** , branza de vaci** , paine fara sare,rosii , castraveti	Fructe	Ciorba de vacuta * Cartofi la cuptor cu friptura pui * Salata de sezon Fructe de sezon	Branza fagaras**	Piure e spanac *cu ou posat ** Cartofi copti cu friptura de pui * Ceai neindulcit
<b>Vineri</b>	iaurt natural** ,branza de vaci ** , ou fiert**, paine fara sare	fructe	Ciorba de legume * Cartofi gratinati cu	Branza fagaras **	Pilaf cu ciuperci si friptura de pui *

	, rosii , castraveti		friptura de pui * Salata de sezon fara sare Fructe de sezon		Salata de sezon fara sare Lapte **
<b>Sambata</b>	Lapte**,branza de vaci **, ou fiert **,rosii , castraveti , paine fara sare	laurt **	Ciorba de vitel* friptura de pui cu pilaf * Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	Branza fagaras **	Piure de cartofi** cu friptura de pui* laurt **
<b>Duminica</b>	Lapte** , branza fagaras** , paine fara sare , ou fiert **,rosii , castraveti ,	Fructe	Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste cu cartofi natur * Fructe de sezon	Ou fiert **	Mancare de fasole verde cu friptura de pui * Cartofi copti Lapte **

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Ispas



As. Nutritie Maria

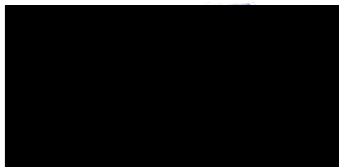


**REGIM COPII 1 -3 ANI**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte**, unt**, Gem, paine cu sare, rosii, castraveti, miere, ou fiert**		Ciorba de cartofi * Friptura de pui *cu piure de cartofi ** Salata de sezon Frukte de sezon		Mamaliga cu branza si smantana** Lapte**
<b>Marti</b>	Ceai Paine cu sare , unt **, miere, rosii , castraveti ,omleta cu cascaval la cuptor**		Supa crema de Legume cu crutoane** Friptura de pui cu mix de legume* fructe de sezon		Macaroane cu Branza** Ceai
<b>Miercuri</b>	Lapte** , paine cu sare , unt**, miere , rosii , castraveti ,ou fiert **, branza telemea **		Ciorba de legume * Ardei umplut cu carne* si smantana ** Frukte de sezon		Salata orientala ** laurt **
<b>Joi</b>	Gris cu lapte **, crema de branza**, unt**, paine cu sare , gem ,rosii , castraveti , branza fagaras **		Ciorba de vacuta * Cartofi la cuptor cu friptura de pui * Salata de sezon Frukte de sezon		Piure e spanac* cu ou posat** Ceai

<b>Vineri</b>	laurt**, unt**, ou fiert **, branza telemea**, paine cu sare , rosii , castraveti , miere		Ciorba de legume * Friptura de pui *cu piure de cartofi** Salata de sezon Fructe de sezon		Pilaf cu ciuperci si carne de pui * Salata de sezon Ceai
<b>Sambata</b>	Lapte cu cacao **, cascaval**, ou fiert**, unt **,miere ,rosii , castraveti , paine cu sare		Ciorba de vitel * Pilaf cu friptura de pui * Fructe de sezon		Mancare de cartofi Salata de sezon Branza fagaras ** Ceai
<b>Duminica</b>	laurt**, unt , branza telemea**, gem , ou fiert**, biscuiti , paine cu sare , rosii , castraveti		Supa de pui cu galuste de gris ** Friptura de pui cu cartofi natur * Fructe de sezon		Mancare de fasole verde cu carne de pui * Ceai

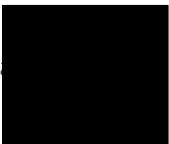
Dr. Catalin Cirstoveanu



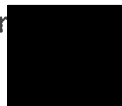
Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp



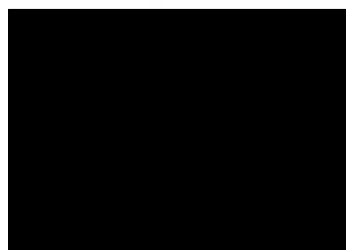
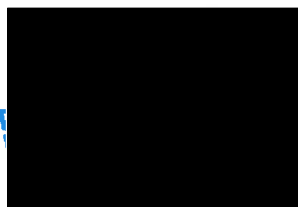
As. Nutritie Mar



**MENIU SAPTAMANAL**

<b>REGIM INSUFICIENTA RENALA</b>					
<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte** , unt**  gem ,paine		Ciorba de vitel si Legume* Friptura de pui * cu Piure de cartofi** Salata de varza cu Morcovi Mar copt		Mamaliga cu Branza si Smantana** Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte cu gris ** Paine , miere		Supa crema de legume* Brocoli cu crutoane Peste file cu mix De legume*		Macaroane cu Branza** Ceai
<b>Miercuri</b>	Ceai , paine ,  Omleta La cuptor**		Ciorba de legume * Garnitura de paste cu Carne de pui *  Mar copt		Salata  Orientală** Iaurt**
<b>Joi</b>	Gris cu lapte** , Paine , Branza fagaras**		Ciorba taraneasca* Mancare de mazare  Cu carne de vita*		Pilaf cu Ciuperci* Salata de varza

<b>Vineri</b>	laurt natural ** Ou fiert * , biscuiti,paine		Supa de legume cu fulgi  Ou** Cartofi gratinati cu Snitel pui** Salata de varza		Piure de  Spanac *cu ou Posat**
<b>Sambata</b>	Lapte **,unt**  paine , miere		Ciorba de legume* Cartofi natur cu carne de pui * Salata de varza Mar		Legume sotate cu carne de pui *  laurt**
<b>Duminica</b>	Lapte** cu biscuiti ,  Paine , branza Fagaras**		Supa de pui cu Galuste de gris** Peste* cu piure de Cartofi**		Mancare de  Fasole verde* Ceai



**REGIM HIPERPROTEIC 1-3 ANI**

<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte**, gem, paine fara sare, rosii, castraveti, miere, branza vaci**, ou fiert**	Fructe de sezon	Ciorba de legume * Friptura de pui* cu piure de cartofi ** Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	Ou fiert**	Mamaliga cu branza si smantana** Friptura de pui* Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte ** Paine fara sare , gem , rosii , miere castraveti ,omleta dietetica cu branza de vaci la cuptor**	Branza fagaras **	Supa crema de Legume cu crutoane** Friptura de pui Cu mix de legume* fructe de sezon	Pandispan **	Macaroane cu Branza** Lapte **
<b>Miercuri</b>	laurt **, paine fara sare , miere , rosii , castraveti ,branza de vaci**, ou fiert **	Gem	Ciorba de legume * Ardei umplut cu carne* si smantana ** Fructe de sezon	Branza fagaras **	Salata orientala** Friptura de pui * laurt **
<b>Joi</b>	Gris cu lapte** ,ou fiert **, branza fagaras ** paine fara sare , gem ,rosii , castraveti	Miere	Ciorba de vacuta * Cartofi natur cu friptura de pui * Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	laurt **	Ghiveci de legume cu carne de pui *ceai

<b>Vineri</b>	laurt** ,gem , ou fiert** , branza de vaci** , paine fara sare , rosii , castraveti ,	Miere	Ciorba de legume * Cartofi gratinati cu friptura de pui * Fructe de sezon	Branza fagaras **	Pilaf cu ciuperci si friptura de pui * Salata de sezon Ceai
<b>Sambata</b>	laurt** ,gem , ou fiert** , ,miere ,rosii , castraveti , paine fara sare	Branza de vaci **	Ciorba de vitel * Pilaf cu friptura de pui * Salata de sezon Fructe de sezon	Lapte **	Mancare de cartofi cu friptura de pui * Salata de sezon laurt **
<b>Duminica</b>	Lapte** , branza fagaras ** , miere , ou fiert ** , paine fara sare , rosii , castraveti	laurt **	Supa de pui cu galuste de gris ** Friptura de pui cu cartofi natur * Fructe de sezon	Placinta cu branza dulce si stafide **	Mancare de fasole verde cu friptura de pui * laurt **

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Isp

As. Nutritie Mar



**REGIM HIPERPROTEIC 3-15 ANI**

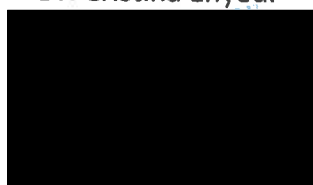
<b>Diete</b>	<b>Dimineata</b>	<b>Ora 10</b>	<b>Pranz</b>	<b>Ora 16</b>	<b>Seara</b>
<b>Luni</b>	Orez cu lapte**, gem, paine fara sare, rosii, castraveti, miere, branza vaci **, ou fiert**	Fructe de sezon	Ciorba de legume * Friptura de pui* cu piure de cartofi ** Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	Ou fiert**	Mamaliga cu branza si smantana** Friptura de pui* Lapte**
<b>Marti</b>	Lapte ** Paine fara sare , gem , rosii , miere castraveti ,omleta dietetica cu branza de vaci la cuptor**	Branza fagaras **	Supa crema de Legume cu crutoane** File de peste cu mix de legume* fructe de sezon	Pandispan **	Macaroane cu Branza** Lapte **
<b>Miercuri</b>	laurt **, paine fara sare , miere , rosii , castraveti ,branza de **, ou fiert **	Gem	Ciorba de legume * Ardei umplut cu carne* si smantana ** Fructe de sezon	Branza fagaras**	Salata orientala** Friptura de pui * laurt **
<b>Joi</b>	Gris cu lapte** ,ou fiert **, branza fagaras** paine fara sare , gem ,rosii , castraveti	Miere	Ciorba de vacuta * Cartofi natur cu friptura de pui * Salata de sezon fara sare Fructe de sezon	laurt **	Ghiveci de legume cu carne de pui *ceai
<b>Vineri</b>	laurt** ,gem , ou fiert *	Miere	Ciorba de legume *	Branza fagaras **	Pilaf cu ciuperci si

	branza de vaci **, paine fara sare , rosii , castraveti ,		Cartofi gratinati cu friptura de pui * Fructe de sezon		friptura de pui * Salata de sezon Ceai
<b>Sambata</b>	laurt **, gem , ou fiert **, ,miere ,rosii , castraveti , paine fara sare	Branza de vaci **	Ciorba de vitel * Pilaf cu friptura de pui* Salata de sezon Fructe de sezon	Lapte **	Mancare de cartofi cu friptura de pui * Salata de sezon laurt **
<b>Duminica</b>	Lapte **, branza fagaras**, miere , ou fiert**, paine fara sare , rosii , castraveti	laurt **	Supa de pui cu galuste de gris ** File de peste cu cartofi natur * Fructe de sezon	Placinta cu branza dulce si stafide **	Mancare de fasole verde cu friptura de pui * laurt **

Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Enyedi



As. Nutritie Dietetica Camelia Ispas



As. Nutritie M

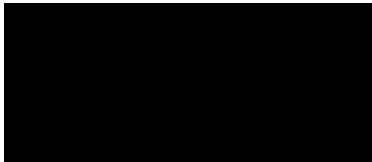


MENIU SAPTAMANAL

REGIM RENAL -GN					
Diete	Dimineata	Ora 10	Pranz	Ora 16	Seara
I	Ceai , Gem Paine		Compot de fructe		Ceai , miere
ii	Ceai ,unt** ,branza de vaci **, miere		Ciorba de legume ( fara cartofi )*  friptura de pui cu garnitura de paste *  Mar copt		Salata de cruditati*  (mar , morcovi , telina , sfecla rosie , ulei )  Ceai
	Ceai ,paine , ,unt** ,gem		Ciorba de Fasole verde *  Budinca de paste Cu branza de vaci**  Mar		Orez cu legume  Salata de sfecla

iii	Ceai , miere Branza fagaras **,	Ciorba taraneasca fara cartofi ** Mancare de mazare *	Tocanita de ciuperci * Compot de fructe
-----	---------------------------------------	--	--

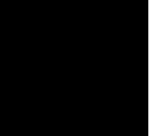
Dr. Catalin Cirstoveanu



Dr. Cristina Er



As. Nutritie Dietetica Camelia Ispa



As. Nutritie M



**\*produse congelate: legume congelate, carne (piept de pui, peste)**

- **\*\*alergeni alimentari: Conform Directivei 2000/13/CE A PARLEMENTULUI EUROPEAN SI A CONSILIULUI DIN 20 Martie 2000, alergenii din alimente se pot incadra in urmatoarele grupe:**
- **Cereale care contin gluten;**
- **Oua si produse derivate;**
- **Peste si produse derivate;**
- **Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);**
- **Telina si produse derivate;**
- **Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru;**